

ಚಿಕ್ಕಿಟ

ಬುಧವಾರ • 10.3.2010

ಗ್ಲಾಕೋಮ

ಕೃಷಿ ಫಲ

ಪರಿಮಳದ ಪಾಯಿಂಟ್

ಪ್ರದಾಸ ಫಲ

ಅಂಬರದ ಅರಮನೆ

ಕನ್ನಡಪ್ರಭ

ಒಗಟೇನೂ ಅಲ್ಲ!

ಎ ಮ ಜ್ಞೆ ನಿ ಎ ನೆ ದು ತಿ ಳಿ ಯಿ ರಿ

ಡಾ| ವೆಂಕಟೇಶ್ ಎಂ.ರಾವ್



ದಲವಾರು ಕಾಯಿಲೆಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ ಸೂತ್ರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು. ಇದರಿಂದ ಆಗುವ ಅನುಕೂಲವೆಂದರೆ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಹಲವು ತೊಂದರೆಗಳ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು ಅಂಥ ಕಷ್ಟಕರವಲ್ಲ, ಹಾಗೆ ಒಗಟೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗೇ ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ವೈದ್ಯರನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿವು.

1. ದೃಷ್ಟಿಯ ತೊಂದರೆಗಳು

- ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಜೊತೆಗೆ:
- ❖ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಅಥವಾ ಇರಿಟೇಷನ್
 - ❖ ಕಣ್ಣಿನ ಹೊರಗೆ ಅಥವಾ ಸುತ್ತ ಊತ ಅಥವಾ ಕೆಂಪುಣ್ಣು
 - ❖ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ರಕ್ತ ಅಥವಾ ಕೀವು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ
 - ❖ ವಾಕರಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ
 - ❖ ಎರಡೆರಡು ಕಾಣುವುದು ಅಥವಾ ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆ
 - ❖ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ಏನೋ ತೇಲಿದಂತೆ, ಜೊತೆಗೆ ಬೆಳಕು ಫ್ಲಾಷ್ ಆದಂತೆ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು.

2. ಪಾದದ ಊತ ಅಥವಾ ಕಾಲಿನ ಊತ

- ❖ ಕಾರಣ ಇರದೇ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಪಾದ ಅಥವಾ ಕಾಲಿನ ಊತ
- ❖ ಊದಿರುವ ಜಾಗ ಬೆಚ್ಚಗೆ, ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತದಂತಿದೆ
- ❖ ಊತದ ಜೊತೆಗೆ ಜ್ವರವೂ ಇದೆ

3. ಪಾದದ ನೋವು ಪಾದ:

- ❖ ಗಾಯ / ಅಪಘಾತದ ನಂತರ ಊದಿದ್ದರೆ
- ❖ ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ಅಥವಾ ಜ್ವರ ಇದೆ
- ❖ ವಕ್ರವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾದಂತೆ ಬಾಗಿಿದೆ
- ❖ ತೀವ್ರನೋವಿನಿಂದ ನಿಮಗೆ ಅದನ್ನು ಚಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ
- ❖ ಗಾಯವಾದ 72 ಗಂಟೆ ನಂತರ ಭಾರ ಬಿಡಲು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ

4. ತಲೆಸುತ್ತು ತಲೆಸುತ್ತಿನ ಜೊತೆ:

- ❖ ತಲೆ ಅಥವಾ ಎದೆನೋವು ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟ
- ❖ ಜೋಮು ಅಥವಾ ದುರ್ಬಲತೆ ಮೂರ್ಛೆ
- ❖ ಮಬ್ಬಾಗಿ ಅಥವಾ ಎರಡೆರಡು ಕಾಣಿಸುವುದು
- ❖ ಅನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಎದೆಬಡಿತ ಗೊಂದಲ ಅಥವಾ ಮಾತಾಡಲು ಕಷ್ಟ
- ❖ ವಾಕರಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ

5. ಬೆನ್ನುನೋವು ಬೆನ್ನುನೋವು:

- ❖ ಬಿದ್ದು ಅಥವಾ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಏಟಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿದ್ದರೆ
- ❖ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ತೋಳಿ ನಲ್ಲಿ / ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲತೆ ಅಥವಾ ಜೋಮು
- ❖ ಹೊಸತಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿದೆ, ಜೊತೆಗೆ ಕಾರಣವಿರದೆ ಜ್ವರ
- ❖ ಗಾಯವಾದ ನಂತರ ಕತ್ತಿನಿಂದ ಶುರುವಾಗಿ ತೋಳು ಅಥವಾ ಕಾಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ
- ❖ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ
- ❖ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎಬ್ಬಿಸುತ್ತದೆ / ರಾತ್ರಿ ಅಥವಾ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ವಿಪರೀತವಾಗುತ್ತಿದೆ.

6. ಕತ್ತುನೋವು ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದರೆ

- ❖ ಅಪಘಾತ ಅಥವಾ ಗಾಯದ ನಂತರ ಕಾಣಿಸಿದ್ದರೆ
- ❖ ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ದುರ್ಬಲತೆ ಅಥವಾ ಜೋಮು

YOCO Rs. 999/-
Magnetic Height Increase Device

HEAR TONE Rs. 699/-
Amazing Achievement Device

Sauna Belt Rs. 999/-

ALL SKY SHOP ITEMS AVAILABLE
MAHALAKSMI SKY SHOP
9845758804, 9481309608

ಬೊಜ್ಜು ? ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆ

ಟ್ರಾಯೊ ಸ್ಲಿಮ್

80 Capsules
Rs. 270/-

TRIO Slim

100% Ayurvedic • No Side Effects • Available in all Ayurvedic & Medical Stores

HELPLINE : 90195 91969 / 9590789458
Stockiest : Bangalore : 92427 61488 / 94486 62446, 22874575, 3201414
Mysure : 2432796 Mandya : 223951 Davanogere : 235741, 272685

POWER GUARD AGAINST POWER CUTS!

Kiran DAIMOND Digital DC UPS

Mktd. by : **KIRAN TORCH INDUSTRIES, INDIA**
Durgadball, Hubli-20 Ph:0836-2361232. 97400-76312
DEALERSHIP ENQUIRIES SOLICITED

ಶಿವಯೋಗಿ ಜಿ. ಮದನಭಾವಿ B.E. ಆಧಾರದ
ರೇಶಿ ಶಿಖರ

ಶಿಖರ • ಚಿರಂಜೀವಿ • ಗೋವಾ • ಪುಣೆ

Mobile : 96115-90118, 94483-01721

ದೇಹಾರೋಗ್ಯ ಪಡೆಯಿರಿ

ಪವರ್ ಗ್ರೋ Buy Power Grow Powder or Capsule & get 100 mL POWER GROW SYRUP FREE

HELPLINE : 90195 91969 / 9590789458 / 92427 61488
Stockiest : Bangalore : 92427 61488 / 94486 62446, 22874575, 3201414
Mysure : 2432796 Mandya : 223951 Davanogere : 235741, 272685